

# Zertifikatslehrgang Waldbaden

„Shinrin-yoku“ heißt: „das Einatmen der Waldatmosphäre“

## Im Lehrgang lernen Sie:

- die heilende Kraft des Waldes bewusst wahrzunehmen
- praxisorientiertes Wissen zu Waldökologie
- rechtliche und methodische Aspekte der Gästebegleitung
- und vieles mehr!

## Das erwartet Sie:

13 lehrreiche und abwechslungsreiche Kurstage, eine motivierte Lerngruppe und viel Praxis!

## Ihre Vorteile:

- Zusatzqualifikation für „Waldbade“-Aktivitäten
- Begeisterte Referent:innen
- Kursordner mit Block und Kuli
- Gedruckte Unterlagen
- Feierliche Zertifikatsverleihung mit tollem Buffet

## Veranstaltungstermine:

Immer samstags  
20.09.2025 - 27.06.2026 | 09:00 - 17:00 Uhr

## Veranstaltungsorte:

- Waldschule Bodensee, 6900 Bregenz
- BSBZ Landwirtschaftsschulen, 6845 Hohenems

## Teilnahmebeitrag:

€ 1.450,00 Euro

## Trainer:innen:

DI Peter Feuersinger, Mag. (FH) Caprice Innauer, DI Vera Kasperek, Angelika Mathies, Mag. Karin Müller-Vögel, Ingeborg Sponsel, Mag. Danijel Nikolic, Stefan Lirsch

## Anmeldung mit Formular:

LFI Vorarlberg | [vbg.lfi.at/kurs/4922](https://vbg.lfi.at/kurs/4922)  
T 05574/400-191 | E [lfi@lk-vbg.at](mailto:lfi@lk-vbg.at)



Wir fertigen bei der Veranstaltung Fotos/Videoaufnahmen an. Diese werden auf unserer Website, in Social Media- Kanälen und in Printmedien veröffentlicht. Weitere Informationen unter: <https://vbg.lfi.at/datenschutz>. Bitte die allgemeinen Geschäfts- und Stornobedingungen des LFI Vorarlberg beachten



## Begriff „Waldbaden“

„Shinrin-yoku“ heißt: „das Einatmen der Waldatmosphäre“, kurz übersetzt „Waldbaden“.

Shinrin-yoku ist in Japan und Südkorea zu einem festen Bestandteil der Gesundheitsvorsorge geworden und hat sich zur sogenannten Wald-Therapie entwickelt. Dafür wurden und werden viele wissenschaftliche Arbeiten in Auftrag gegeben, welche die positiven Auswirkungen des Waldes auf den Menschen untersuchen.

## Zusatzqualifizierung „Waldbaden“ - sich die Waldatmosphäre nutzbar machen

Ausgehend von der ehemals klassischen Sommerfrische stehen bei der Entwicklung von Waldbade-Angeboten der Mensch und die Natur im Mittelpunkt. Der Wald kann uns wieder wahrnehmen und spüren lehren. Althergebrachte Rituale und Traditionen schärfen die Fähigkeit Aufmerksamkeit, Stille und Ruhe positiv zu empfinden. Auch in der Traditionellen Europäischen Medizin wird diesen Themen Raum geboten.

Für die Umsetzung von „Waldbade“-Angeboten bedarf es qualifizierten Personen. Dies wird durch eine gezielte Schulung der Gastgeber:innen (Urlaub am Bauernhof), touristischen Anbieter:innen und Naturvermittler:innen usw. erreicht. Die Qualifizierungsmaßnahme „Waldbaden“ gibt den Teilnehmenden des Lehrganges das dafür notwendige Rüstzeug wie Sachkompetenz, Selbstkompetenz und Sozialkompetenz mit.

## Ziele des Zertifikatslehrgangs (ZLG):

- Lehrgangsteilnehmende erhalten **grundlegendes Wissen über Waldökologie** und „Waldwirkungen“ und die dazu passende Vermittlungsmethodik zur Gästebegleitung
- **Zusatzqualifikation**, um „Waldbade“-Aktivitäten mit ihren Zielgruppen fachlich/rechtlich/persönlich solide umsetzen zu können.
- Teilnehmende können Touren / Veranstaltungen / Workshops, ... **mit dem Fokus auf Begleitung der Gäste** bei Eigenerfahrung planen und durchführen.
- **Persönliche und fachliche Weiterentwicklung**

## Nicht-Ziele des Zertifikatslehrgangs (ZLG):

Dieser Lehrgang befähigt nicht zur Tätigkeit als Therapeut:in oder Berater:in (z.B. Lebens- und Sozialberatung, Ernährungsberatung).

Dieser Lehrgang ersetzt nicht die LFI-Zertifikatslehrgänge zur Kräuter- oder Gartenpädagogik, Waldpädagogik, Tiergestützte Intervention, Gesundheitsbegleiter:in oder ähnliche.

## Inhalt:

- **Persönlichkeitsbildung:** Gruppenzusammenführung und Teamarbeit, Selbstmanagement, Konfliktmanagement
- **Waldökologie:** Biologie des Waldes, Funktionen des Waldes, Nutzung des Waldes
- **Wald & Gesundheit:** Gesundheitsaspekte, Ökopsychologie, Möglichkeiten der praktischen Umsetzung
- **Rechtliche Grundlagen:** Rahmenbedingungen für die touristischen Angebote, Haftung, Schadenersatz und Versicherungen, Gewerberecht
- **Marketing:** Grundlagen, Zielgruppen und touristische Produkte, eigene Positionierung und Kommunikation
- **Produktentwicklung:** Waldbaden – Von der Idee zum eigene Projekt
- **Abschlusspräsentation:** Projektpräsentationen

## Zielgruppe:

Alle Interessierten an Waldbaden, Menschen mit pädagogischer Ausbildung zu den Themen Natur, Landschaft, Wald, Kräuter usw., Schule am Bauernhof-Betriebe, Urlaub am Bauernhof-Betreiber:innen, touristische Mitarbeiter:innen

## Zeit, Umfang, Veranstaltungsort:

12 Tagesseminare, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr plus 1 Prüfungstag (104 Unterrichtseinheiten)  
Die Veranstaltungen finden in der Waldschule Bodensee, am Ende der Thalbachbergstraße 6900 Bregenz (Parkmöglichkeiten bei der Vorarlberger Landesbibliothek, im Thalbach oder beim Parkplatz Blumenstraße, Fußweg ca. 15 min) und im BSBZ Landwirtschaftsschulen, Rheinhofstraße 16, 6845 Hohenems statt. (Änderungen sind möglich)

### Abschluss:

- Erstellung eines umsetzbaren Projekts (= touristisches Angebot) zum Thema Waldbaden, Präsentation des Projekts
- Feierliche Zertifikatsverleihung (Voraussetzung: positiver Abschluss des Lehrgangs, mind. 80 % Anwesenheit)

**Teilnehmerzahl:** mind. 14, max. 20 Personen

### Anmeldung / Organisation / Lehrgangsbetreuung:

LFI Vorarlberg, Montfortstraße 9, 6900 Bregenz

T 05574/400-191, Mail: [lfi@lk-vbg.at](mailto:lfi@lk-vbg.at)

**Anmeldung:** Siehe Formular im Anhang (Postweg oder eingescannt per E-Mail). Die Formulare sind nur **mit einer Unterschrift gültig**.

### Anmeldeschluss:

Die Anmeldung ist mit beiliegendem Formular möglich, bis zum **22. August 2025**. Nach dem Anmeldeschluss bitte mit uns Kontakt aufnehmen, ggf. sind noch Restplätze verfügbar.

### Teilnahmebeitrag:

€ 1.450,- pro Person (inkl. gedruckte Unterlagen, Kursordner, Block und Kuli, feierliche Zertifikatsverleihung)  
Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft sind im Teilnehmerbeitrag nicht enthalten.

### Zahlungsbedingungen:

Der angegebene Teilnehmerbeitrag muss bis spätestens **eine Woche vor Kursbeginn** bezahlt sein.

### Mögliche Förderungen:

Bildungszuschuss: Von Seiten des Landes Vorarlberg, des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz, der Arbeiterkammer Vorarlberg und der Wirtschaftskammer Vorarlberg besteht der Bildungszuschuss, der ebenfalls die Teilnahme an Bildungsveranstaltungen unter bestimmten Voraussetzungen fördert. Nähere Informationen dazu finden Sie unter [www.bildungszuschuss.at](http://www.bildungszuschuss.at)

# ZLG Waldbaden - Stundenplan

Datum	Uhrzeit	Kurzbezeichnung	Referent*in	Örtlichkeit
20.09.2025	9:00-17:00 Uhr	Persönlichkeitsbildung: Einführung, Gruppenzusammenfindung, Erfolgsziele, Unternehmensleitbild, -philosophie	Vera Kasparek	Waldschule Bregenz
27.09.2025	9:00-17:00 Uhr	Persönlichkeitsbildung: Einführung, Gruppenzusammenfindung, Erfolgsziele, Unternehmensleitbild, -philosophie	Vera Kasparek	Waldschule Bregenz
11.10.2025	9:00-17:00 Uhr	Wald & Gesundheit: Möglichkeiten der praktischen Umsetzung, Waldpädagogik, Methodik	Karin Müller-Vögel	Waldschule Bregenz
18.10.2025	9:00-17:00 Uhr	Wald & Gesundheit: Heilwirkung des Waldes, Inhaltsstoffe und Wirkung der Kräuter	Ingeborg Sponsel	Waldschule Bregenz
25.10.2025	9:00-17:00 Uhr	Waldökologie und - biologie im Herbst: Biologie des Waldes, heimische Baum- und Straucharten, Funktionen des Waldes, Funktionen des Waldes	Peter Feuersinger	Waldschule Bregenz
20.12.2025	9:00-12:30 Uhr	Recht: Rahmenbedingungen, Haftung, Versicherung	Danijel Nikolic	BSSB Hohenems
24.01.2026	9:00-17:00 Uhr	Marketing: Zielgruppen, touristische Einordnung, Gesundheit & Tourismus	Caprice Innauer	BSSB Hohenems
21.02.2026	9:00-17:00 Uhr	Produktentwicklung: Waldbaden- Von der Idee zum eigenen Projekt	Karin Müller-Vögel	Waldschule Bregenz
14.03.2026	9:00-17:00 Uhr	Wald & Gesundheit: pädagogische Angebote mit gesundheitsfördernder Wirkung, Yoga Nidra, Entspannung im Wald	Angelika Mathies	Waldschule Bregenz
11.04.2026	9:00-17:00 Uhr	Waldökologie und - biologie im Frühling: Biologie des Waldes, heimische Baum- und Straucharten, Funktionen des Waldes, Funktionen des Waldes	Peter Feuersinger	Waldschule Bregenz
02.05.2026	9:00-17:00 Uhr	Wald & Gesundheit: Bewegung, Körperbewusstsein, Sinnesschulung	Stefan Lirsch	Waldschule Bregenz
09.05.2026	9:00-17:00 Uhr	Waldökologie und - biologie im Sommer: Biologie des Waldes, heimische Baum- und Straucharten, Funktionen des Waldes, Funktionen des Waldes	Peter Feuersinger	Waldschule Bregenz
13.06.2026		Abgabe Abschlussarbeit	Karin Müller-Vögel	Waldschule Bregenz
27.06.2026	9:00-17:00 Uhr	Abschlusspräsentation	Karin Müller-Vögel und LFI	Waldschule Bregenz

**LFI Vorarlberg**  
**Zertifikatslehrgang Waldbaden**  
**Montfortstraße 9**  
**6900 Bregenz**  
ZVR: 151164090

**Anmeldung zur Veranstaltung**  
**Zertifikatslehrgang Waldbaden**

**Vorname:** \_\_\_\_\_ **Nachname:** \_\_\_\_\_

**Geb.Datum:** \_\_\_\_\_ **Geb.Ort.:** \_\_\_\_\_

**Straße, Hnr.:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_ **Mobil:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Zahlung Kursbeitrag:**

**1450,00 Euro mit ausgedruckten Unterlagen**

**Anmeldung für:**

**Samstags-Kurs 4922 (von 20.09.2025 bis 27.06.2026)**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Zertifikatslehrgang Waldbaden an. Wir behalten uns vor einzelne Kurstage bei Bedarf auf Onlineseminare via Zoom umzustellen. Detailinformationen zur Anwesenheit und Stornobedingungen sind in den Geschäftsbedingungen des LFI Vorarlberg dargestellt, sowie Informationen zum Datenschutz, die ich hiermit akzeptiere.

**Datum:** .....

**Unterschrift:** .....

**Ihr Wissen wächst** 

**Anmelde- und Teilnahmebedingungen:** Die Anmeldung hat schriftlich zu erfolgen und ist verbindlich. Die Kursplätze werden in der Reihenfolge der einlangenden Anmeldungen vergeben. Eine schriftliche Bestätigung / Rechnung über die stattfindende Veranstaltung erfolgt sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

**Kursbeitrag/Zahlungsbedingungen:** Der angegebene Teilnehmerbeitrag ist vor Veranstaltungsbeginn fällig. Der Kursbeitrag ist mittels Banküberweisung zu entrichten. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Kursbeitrag enthalten. Bei geförderten Veranstaltungen ist die Bedingung für den Erhalt der Förderung eine 80%ige Anwesenheit. Bei Nichterfüllung der Anwesenheitspflicht muss der volle (ungeförderte) Kursbeitrag bezahlt werden.

**Änderungen/Absagen:** Das Zustandekommen einer Veranstaltung hängt von einer Mindestteilnehmerzahl ab. Der Veranstalter behält sich Änderung von Terminen, Beginnzeiten, Veranstaltungsorten sowie eventuelle Absagen vor. Die Teilnehmer:innen werden davon rechtzeitig per E-Mail oder per Telefon in Kenntnis gesetzt. Aus Absagen oder Terminverschiebungen können keine Ersatzansprüche abgeleitet werden. Bereits entrichtete Teilnehmerbeiträge werden im Falle von Absagen von Seiten des Ländlichen Fortbildungsinstitutes refundiert.

**Zertifikate:** Bei LFI-Zertifikatslehrgängen, die durch den Erlass des Bundesministeriums für Land- und Forstwirtschaft, Umwelt und Wasserwirtschaft geregelt sind, werden bei mindestens 80%iger Anwesenheit und entsprechendem Abschluss Zertifikate von Seiten des Ländlichen Fortbildungsinstitutes Österreich ausgestellt. Die Bearbeitungsgebühr für Duplikate beträgt EUR 15,-

**Stornobedingungen:** Die Anmeldung kann bis zehn Tage vor Kursbeginn storniert werden. Bei Stornierung innerhalb der letzten zehn Tage vor Kursbeginn behält sich das Ländliche Fortbildungsinstitut Vorarlberg die Vorschreibung von 35% des ungeforderten Kursbeitrages als Stornogebühr vor. Bei Abmeldung am Kurstag, Nichtteilnahme, Abbruch oder bei einseitiger Beendigung verrechnet das Ländliche Fortbildungsinstitut Vorarlberg den vollen (ungeforderten) Kursbeitrag. Bei persönlich zwingenden Gründen (Todesfall, Krankheit, etc.) kann das Ländliche Fortbildungsinstitut Vorarlberg – gegen Vorlage einer Bestätigung – auf die Stornogebühr verzichten. Bei Nominierung und Entsendung einer Ersatzteilnehmerin bzw. eines Ersatzteilnehmers entfällt die Stornogebühr. Eine Ab-/Ummeldung hat in jedem Fall zu erfolgen.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt trotz sorgfältiger Prüfung keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität von Kursunterlagen und sonstigen Publikationen und haftet nicht für die Richtigkeit der von der/dem jeweiligen Referentin/Referenten geäußerten Ansichten, Standpunkte, Rechtsmeinungen etc. Alle Inhalte vorbehaltlich Satz- und Druckfehler. Teilnehmende haften für Schäden, welche sie vorsätzlich oder fahrlässig verursacht haben. Der Veranstalter haftet nicht für Personen-, Sach- und Vermögensschäden der Teilnehmenden, die während einer Veranstaltung sowie auf den Wegen von und zu den Veranstaltungs-/Unterrichtsorten entstehen.

**Schulungsunterlagen:** Den Teilnehmenden überlassene Seminarunterlagen (analog wie digital) dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung des Veranstalters weder vervielfältigt noch Dritten überlassen werden.

**Bildaufnahmen und Veröffentlichung:** Teilnehmer:innen erklären sich einverstanden, dass Foto- und/oder Videoaufnahmen, welche im Zuge von Bildungsveranstaltungen entstehen und auf denen sie möglicherweise zu sehen sind, in diversen Print- und Onlinemedien (z. B. LFI-Bildungsprogramm, Websites/Social-Media-Kanälen des LFI, der LK sowie ihren nahestehenden Verbänden, Medienberichte) veröffentlicht werden können. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Der Widerruf gilt für alle zukünftigen Veröffentlichungen, nicht jedoch für bereits erfolgte Publikationen.

**Datenschutz:** Wir möchten Sie nachstehend über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten informieren.

Zweck der Verarbeitung personenbezogener Daten: Ihre personenbezogenen Daten werden gemäß Art. 6 Abs 1 DSGVO nur zu folgenden Zwecken verarbeitet:

Zur Beantwortung von Anfragen oder zur Auftragsverarbeitung (Kursabwicklung). Wenn Sie unsere Veranstaltungen besuchen, werden personenbezogene Daten gegebenenfalls auch durch technische Einrichtungen (Bildverarbeitung) zum Eigentums- und Personenschutz verarbeitet. Ihre personenbezogenen Daten werden durch uns für die Durchführung und Verrechnung Ihrer Kursteilnahme verarbeitet. Die Daten werden dabei von Ihnen selbst angegeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden nur solange gespeichert, wie es für die Erreichung des jeweiligen Zwecks erforderlich ist, beziehungsweise wie es zur Wahrung rechtlicher Ansprüche, zur Verfolgung von Rechtsverletzungen sowie zur Einhaltung gesetzlicher Aufbewahrungsfristen notwendig ist (u.a. nach §§ 132 und 209 BAO, 1489 ABGB, 13 PHG, TTG 2007, diverse Verordnungen im Bereich von Bildungsförderungen, Aufbewahrung Geschäftskorrespondenz). Ihre Daten werden von uns mit größter Sorgfalt behandelt. Soweit für die rechtmäßige Verarbeitung Ihrer Daten eine Einwilligung erforderlich ist, holen wir vor der Verarbeitung Ihre ausdrückliche Zustimmung ein und informieren über deren Verarbeitung. Eine Weitergabe von personenbezogenen Daten erfolgt im Rahmen der Kursdurchführung gegebenenfalls an Mitveranstalter sowie an Bildungsförderstellen oder das Bundes-LFI zur Erstellung der LFI-Zertifikate bzw. bei bestimmten Lehrgängen.

**Ihre Rechte:** Im Zusammenhang mit der Verarbeitung Ihrer Daten verfügen Sie jederzeit über die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung („Recht auf Vergessenwerden“), Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragbarkeit, Widerspruch bzw. Widerruf (bei Einwilligung) und eine Beschwerde bei der Datenschutzbehörde.

#### **Kontaktdaten:**

Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich bitte an uns!

LFI Vorarlberg, Montfortstraße 9, 6900 Bregenz, T 05574/400-191, E lfi@lk-vbg.at, I www.vbg.at

**Hiermit akzeptiere ich die Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen des Ländlichen Fortbildungsinstitutes (LFI) Vorarlberg.**

Stand Juni 2025